



# Ruta 0.4.0

PR-TF 41 Playa de El Socorro-Pico del Teide





# Vía directa del mar al cielo

## un reto vertical único en Europa

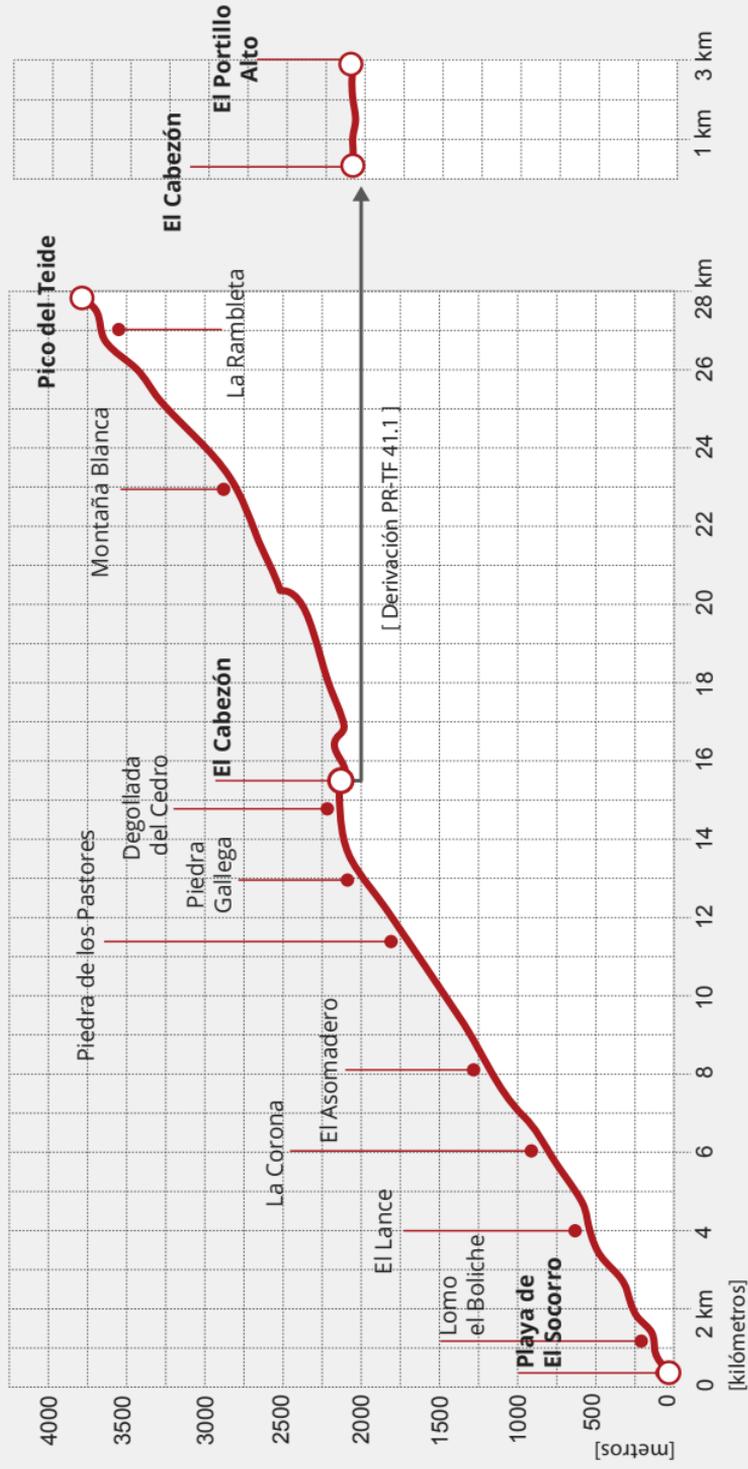
La Ruta 0.4.0 convierte un sueño en realidad: recorrer en una sola jornada la distancia que separa la orilla del mar y un coloso de casi cuatro mil metros de altitud: el Teide.

Comienza en la playa de El Socorro, en Los Realejos, y coincide con el sendero PR-TF 41. Los primeros kilómetros atraviesan un entorno de carácter rural y las laderas del paisaje protegido Los Campeches, Tigaiga y Ruiz. Un fuerte repecho lleva hasta el mirador de la Corona y, poco después, al del Asomadero. A partir de allí, la alfombra de monte del parque natural de Corona Forestal es protagonista.

Ya en el ecuador vertical, el pinar da paso al matorral de alta montaña del Parque Nacional del Teide. Al llegar al entorno de la montaña del Cabezón, se puede optar por la derivación PR-TF 41.1 hasta el Portillo Alto o por el serpenteante ascenso hasta La Rambleta (3555 m). **Hasta este punto se puede llegar libremente, pero para recorrer los últimos 630 metros y coronar el Pico del Teide es necesario disponer de un permiso que se solicita con antelación en la web [www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es).**

# PR-TF 41

# PR-TF 41.1



## Datos técnicos PR-TF 41



TIEMPO ESTIMADO

 4-6 h

 7-9 h



DISTANCIA

27,8 Km



ASCENSO ACUMULADO

3.812 m



DESCENSO ACUMULADO

116 m

## Datos técnicos PR-TF 41.1



TIEMPO ESTIMADO



20'



45'



DISTANCIA

3,1 Km



ASCENSO ACUMULADO

105 m



DESCENSO ACUMULADO

55 m

# En la naturaleza, mejor con cuidado.



---

Antes de comenzar, sé consciente del esfuerzo que supone esta actividad.



---

Asegúrate de que la previsión meteorológica es buena en todos los tramos.



---

Lleva tu propio avituallamiento. No hay puntos de agua potable en el recorrido.



---

En tu material incluye tu móvil cargado, un botiquín, dinero y ropa térmica.



# En algunos tramos encontrarás:



Usos compartidos



Cambios de temperatura



Posibilidad de niebla



Zonas resbaladizas

## Durante toda la ruta:



Respetar la propiedad privada



Camina por los senderos

# Marcas que guían el sendero

Tipo de sendero	Continuidad de sendero	Cambio de dirección	Dirección equivocada
<b>GR</b> <sup>®</sup> Gran Recorrido			
<b>PR</b> <sup>®</sup> Pequeño Recorrido			
<b>SL</b> <sup>®</sup> Sendero local			

Marcas registradas por la FEDME

En las señales hay una placa que indica tu localización.

## Coordenadas geográficas

Lat. 

0	0	,	0	0	0	0
---	---	---	---	---	---	---

  
Lon. 

-	0	0	,	0	0	0	0
---	---	---	---	---	---	---	---



Atención ciudadana

**901 501 901**



**EMERGENCIAS**

**webtenerife.com**

