



Ruta 0.4.0

PR-TF 41.1 El Cabezón-El Portillo Alto





Vía directa del mar al cielo

un reto vertical único en Europa

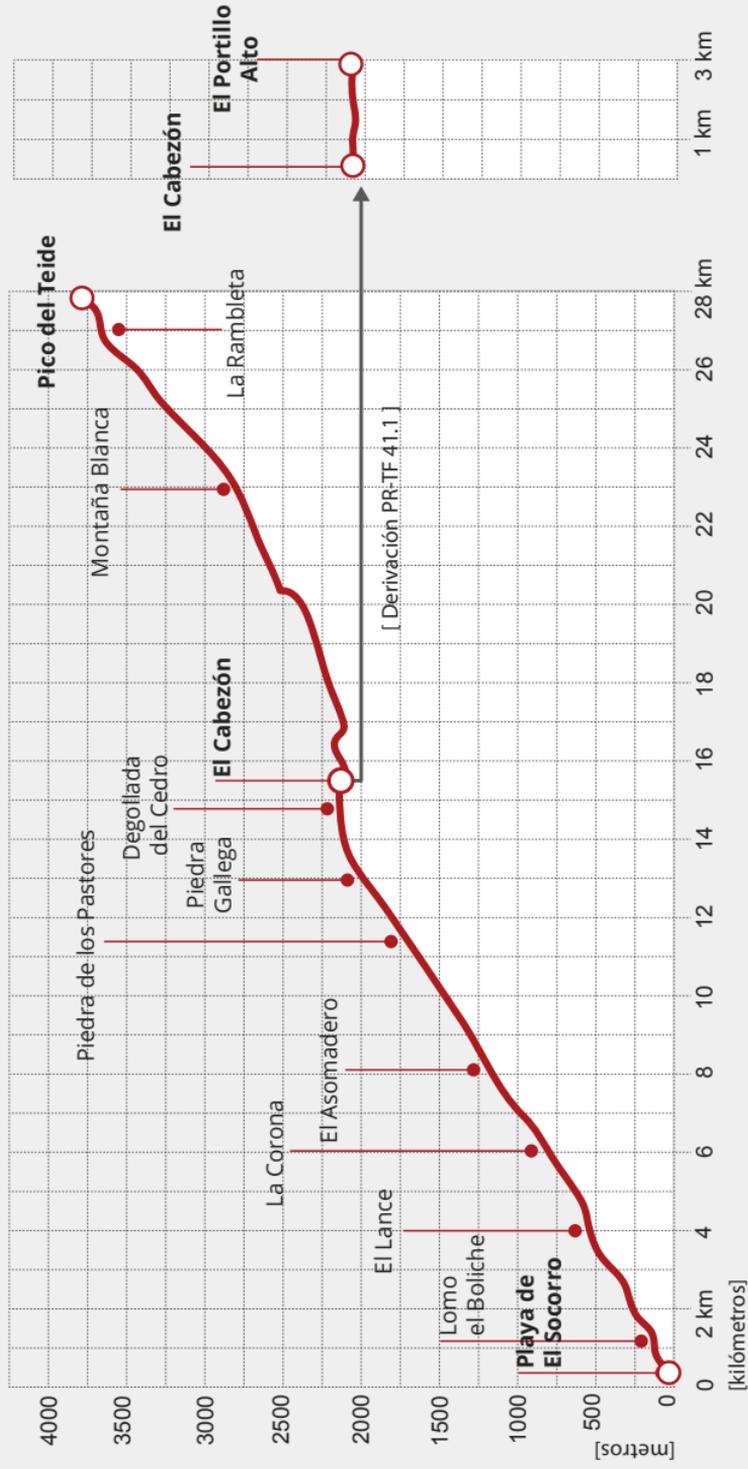
La Ruta 0.4.0 convierte un sueño en realidad: recorrer en una sola jornada la distancia que separa la orilla del mar en la playa de El Socorro, y un coloso de casi cuatro mil metros de altitud: el Teide.

El recorrido coincide con el sendero PR-TF 41 que, a su vez, cuenta con una derivación, el PR-TF 41.1, hasta este punto en el Portillo Alto. Este corto ramal se propone como entrada y salida para las personas que prefieran realizar esta ruta en dos jornadas, consecutivas o no.

Tras tres kilómetros de recorrido, conecta con el sendero principal en la base de la montaña del Cabezón. Allí, se puede optar por descender hasta la playa a través del pinar y los paisajes de medianía, o bien por continuar el ascenso sobre la piedra pómez de Lomo Hurtado y Montaña Blanca, para luego tomar la serpenteante cuesta final hasta La Rambleta (3555 m). **Hasta ese punto se puede llegar libremente, pero para recorrer los últimos 630 metros y coronar el Pico del Teide es necesario disponer de un permiso que se solicita con antelación en la web www.reservasparquesnacionales.es.**

PR-TF 41

PR-TF 41.1



Datos técnicos PR-TF 41



TIEMPO ESTIMADO

 4-6 h

 7-9 h



DISTANCIA

27,8 Km



ASCENSO ACUMULADO

3.812 m



DESCENSO ACUMULADO

116 m

Datos técnicos PR-TF 41.1



TIEMPO ESTIMADO



20'



45'



DISTANCIA

3,1 Km



ASCENSO ACUMULADO

105 m



DESCENSO ACUMULADO

55 m

En la naturaleza, mejor con cuidado.



Antes de comenzar, sé consciente del esfuerzo que supone esta actividad.



Asegúrate de que la previsión meteorológica es buena en todos los tramos.



Lleva tu propio avituallamiento. No hay puntos de agua potable en el recorrido.



En tu material incluye tu móvil cargado, un botiquín, dinero y ropa térmica.



En algunos tramos encontrarás:



Usos compartidos



Cambios de temperatura



Posibilidad de niebla



Zonas resbaladizas

Durante toda la ruta:



Respetar la propiedad privada



Camina por los senderos

Marcas que guían el sendero

Tipo de sendero	Continuidad de sendero	Cambio de dirección	Dirección equivocada
GR [®] Gran Recorrido			
PR [®] Pequeño Recorrido			
SL [®] Sendero local			

Marcas registradas por la FEDME

En las señales hay una placa que indica tu localización.

Coordenadas geográficas

Lat. ,

Lon. ,



Atención ciudadana

901 501 901



EMERGENCIAS

webtenerife.com

